

Режим дня
/холодный период/

Режимные моменты	Яс. гр.	Мл. гр.	Ср. гр.	Ст. гр.	Подг. гр.
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30-7.30				
В детском саду: Приём, осмотр детей, игры, индивид. и подгр. работа с детьми	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.15-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.00	8.50-9.10	8.50-9.05	8.50-9.10	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.10-9.50	9.05-10.00	9.10-10.30	9.00-10.45
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.50	9.50-12.00	10.00-12.10	10.30-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-12.50	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия	-	-	12.50-13.00	12.50-13.10	13.00-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, досуги, кружковая работа, общение и деятельность по интересам	15.50-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.45-17.00	15.45-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30
Дома: Ужин	18.20-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.30-18.45
Игры, гигиенические процедуры	18.45-20.20	18.45-20.30	18.45-20.45	18.45-20.45	18.45-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30